

Numéro 2 - Février 2009

## EDITORIAL

Au sommaire du N°2 d'Infos Mag, vous trouverez un compte rendu des différents championnats qui ont eu lieu en Février (Essonne en salle B-M, Régionaux de Cross (Est), France Jeunes en Salle. Vous trouverez aussi des informations sur les prochaines compétitions organisées par le comité d'Athlétisme de l'Essonne (Championnats Vétérans, championnat 10Km Route, ...), le challenge Marche et les prochaines formations

Bonne Lecture

Sportivement

Philippe Maurin

Président Commission Communication

## SOMMAIRE

- 1- Championnats de l'Essonne B-M en Salle P1
- 2- Championnats Régionaux de Cross (Est) P3
- 3- Championnats de France CaJuEs.....P5
- 4- Championnats de l'Essonne Vétérans ..P6
- 5- Informations Hors Stade et Marche.....P7
- 6- A l'affiche en Mars – Infos Formation.....P8

## 1- Les Championnats de l'Essonne B-M en Salle

Ils étaient plus de 400 Benjamins et Minimes à participer à leurs championnat individuel en salle. Les meilleures performances du week-end ont été réalisées par Robin Corlier (7''68 au 50m haies) et Benjamin Bernard (7''69 au 50m haies) soit 33 points.



## Il (elles) ont dit :

Marche -Herphelin 1<sup>ère</sup> BF « *c'était ma 1ere compétition et ma 1ère victoire* »

Triple saut .BF - L.Tréhin 9m63 : « *c'est mon record personnel mais je préfère les haies* »

Perche. BF et MF les filles sont toutes de Dourdan , leur entraîneur Daniel Catalan est ravi « *on a une petite installation en salle pour l'entraînement avec un tapis et un butoir amovible, il faudrait faire plus de pub sur le site du comité pour le centre d'entraînement qui fonctionne à Viry* »

Hauteur BF – Correia l'emporte avec 1m40 « *j'avais déjà gagné en 2008 , mon record est à 1m45 et mon objectif est de passer 1m50* »

Brusa Romain ( BM ) « *je suis 2<sup>ème</sup> au Triple Saut avec 9m64 et 3<sup>ème</sup> en longueur avec 4 m56, ce sont mes 2 records, des 2 spécialités je préfère le triple* »

Davy Richet remporte le 50 haies BM ( 0m76 ) « *J'ai gagné également le 50 m plat , l'été dernier j'ai été champion de l'Essonne du 50 haies et du relais 4x60 m avec VENSE* »

Antony Fournier gagne la Hauteur BM « *Je passe 1m44, mon record est à 1m46 mais j'ai un peu mal dans le dos, je suis également 2<sup>ème</sup> du 50 haies. Malgré cette douleur j'espère pouvoir courir le relais des clubs au meeting Seat à Bercy avec mes copains du COS* »

Poids BF Audrey de Quincy ( peu habituée à l'interview ) l'emporte.

Infos Mag : « *C'est ton 1<sup>er</sup> titre ?* »

Audrey : « *Ben oui* »

Infos Mag : « *Tu es contente ?* »

Audrey : « *Ben oui* »

Infos Mag : « *Tu as gagné d'autres médailles ?* »

Audrey : « *Ben oui je suis 2<sup>ème</sup> à la longueur et au 50 m* »

Au 50 m BF le podium est monopolisé par les filles de Quincy qui remportent aussi le relais 4 x1 tour BF,

Robert Pouliquen leur entraîneur « *Je suis bien sûr content surtout que la préparation a été difficile notre piste en cendrée est boueuse, avec le dégel elle a été fermée pendant 1 mois* »

## 2- Match Interdépartemental de cross-country - Championnats Régionaux de Cross

Les 15 meilleurs BEM et 15 meilleures BEF participaient le 22 février au match Interdépartemental de cross-country.

20 jeunes sur 30 sélectionnés se sont rendus à Cergy-Pontoise la veille pour repérer le parcours, les trous, les côtes, les virages... Encadrés par Olivier, Pascal et Yann, entraîneurs de la Commission Départementale des Jeunes, les jeunes athlètes ont dormi sur place le samedi soir.

Cela leur a permis à tous de faire connaissance, de se rassurer et d'éviter le stress du voyage du dimanche matin.



Le dimanche, tous se retrouvaient dès le matin pour revêtir le maillot de sélection et se défendre sur un parcours extrêmement exigeant !!

Les coureurs Essonnais se sont remarquablement illustrés :

- Benjamins 1<sup>er</sup> avec 141 pts
- Benjamines 3<sup>ème</sup> avec 187 pts (contre 178 pts pour le 93).

Laurie Teinturier : 4 <sup>ème</sup>	Olivier Houin : 6 <sup>ème</sup>
Melissa Lator : 14 <sup>ème</sup>	Marvin Iram : 10 <sup>ème</sup>
Charline Herphelin : 17 <sup>ème</sup>	Gwilherm Lesne : 11 <sup>ème</sup>
Amélie Rabeyrin : 20 <sup>ème</sup>	Julien Auderset : 18 <sup>ème</sup>
Magali Juncker : 28 <sup>ème</sup>	Charles Murier : 19 <sup>ème</sup>
Loreta Donati : 30 <sup>ème</sup>	Thomas Marques : 20 <sup>ème</sup>
Camille Brouart : 34 <sup>ème</sup>	Maximilien Bella : 28 <sup>ème</sup>
Tifani Herff : 40 <sup>ème</sup>	Amaury Mercier : 29 <sup>ème</sup>
Coraline Maamouri : 52 <sup>ème</sup>	Hector Letellier : 39 <sup>ème</sup>
Noémie Maamouri : 59 <sup>ème</sup>	Martin Berthelot : 47 <sup>ème</sup>
Chloé Barguill : 67 <sup>ème</sup>	Adrien Evrard : 48 <sup>ème</sup>
Ségolène Olivier : 68 <sup>ème</sup>	Thibault Caron : 52 <sup>ème</sup>
Nolwenn Charles : 78 <sup>ème</sup>	Yanis Desmedt : 57 <sup>ème</sup>
Mathilde Smeets : Abandon	Gilles Montanari : 69 <sup>ème</sup>
Alison Zambrosio : Absente	Kamal Azahaf : Abandon

Il a dit (Pascal Legrand, Responsable de l'équipe BEM :

*"L'année dernière, ce sont les benjamines qui avaient gagné, cette année ce sont les garçons, c'est bien, chaque année le Comité de l'Essonne remporte un titre "*



Quant aux minimes, courant sous leurs couleurs de club, il était difficile de suivre le match interdépartemental mais nous pouvons féliciter les filles du CO Villiers-sur-Orge qui terminent à la 4<sup>ème</sup> place par équipe.

Au classement Interdépartemental Minimes, l'Essonne termine 7<sup>ème</sup> chez les garçons (355 points contre 129 points pour les vainqueurs du 78) et 5<sup>ème</sup> chez les filles (303 points contre 144 points pour les vainqueurs du 77).

Enfin, toutes catégories confondues (BEM-BEF-MIM-MIF), l'Essonne termine à la 6<sup>ème</sup> place.

« L'objectif de la Commission des Jeunes était de créer un réel esprit d'équipe en réunissant les enfants sur 2 jours... L'objectif est atteint puisque les enfants se connaissent et se retrouveront sur les compétitions estivales.

Par contre, nous avons un réel problème de niveau chez les minimes filles : 1<sup>ère</sup> Essonnienne en 21<sup>ème</sup> place, et de quantité chez les minimes garçons : aucune équipe de club à l'arrivée. » déclare Yann Breistroffer, Président de la Commission Départementale des Jeunes.



Les Championnats régionaux de Cross



**Christine Marques** « Après le titre départemental je remporte le titre régional en vétéranes , cela fait plaisir de revenir à un bon niveau quand on a été sélectionnée 2 fois en équipe de France »



**Christelle Lhuillier** 2<sup>ème</sup> senior « j'étais 3<sup>ème</sup> en 2008, un podium aux LIFA ce sera dur ensuite je vise une place dans les 30 ères aux France »



**Méridith Bortolaméolli** Championne Espoir « J'espère un podium au LIFA et cet été mon objectif sera le 3000m steeple que j'ai délaissé en 2008 pour des raisons de santé »



**Patrick Morro** 3<sup>ème</sup> vétérans « J'espérais la 2<sup>ème</sup> place mais je suis parti trop vite mon objectif un top 5 aux LIFA et une qualification de l'équipe pour les France »



**Bilal Abdelmoumni** « Je suis champion régional cadets comme en 2008 Je n'ai pas couru le championnat de l'Essonne Je vise le titre LIFA « aux France » on verra. J'aime les parcours plats et secs, ce n'était pas tout à fait le cas aujourd'hui »

### 3- Championnats de France en Salle Ca/Ju/Es

#### Les Podiums Essonnien :

C'est dans les concours que l'athlétisme Essonnien a brillé cette année aux Championnats de France Jeunes à Paris-Insep.

**Priscillia Guerini**, Première des bilans à la hauteur cadettes (1,72m) avant la compétition a dû battre son record (1,74m) pour remporter le titre national.

**Kathy Turlepin** a dominé tranquillement son concours (longueur) grâce à un bon à 6,18m dès son deuxième essai.

**Amandine Raffin**, elle, a crée la surprise sur 200m cadettes en prenant la deuxième place en égalant son record en salle (25''67)

**Yann Frederic** remporte le bronze dans un concours à la hauteur cadet qui aura été indécis jusqu' au bout (les quatre premiers à 1,96m ont été départagés aux essais)

			
<b>Amandine RAFFIN</b> Vice championne 200m CAF ESSONNE ATHLETIC	<b>Priscillia GUERINI</b> Championne de France Hauteur CAF VENSE	<b>Kathy TURLEPIN</b> Championne de France Longueur JUF CO des ULIS	<b>Yann FREDERIC</b> 3ème hauteur CAM VENSE

Elle a dit :

**e-Infos Mag :** *Priscilla, maintenant que tu es championne de France à la hauteur (CAF), quels sont tes objectifs pour la suite ?*

**Priscilla Guérini :** « je passe 1m74, mon record est de 1m76 Mes objectifs pour cette saison : passer 1m80 et être sélectionnée pour les championnats du monde cadette »s

## 4- Championnats de l'Essonne Vétérans

La Commission Départementale des Vétérans et ELAN 91 vous donne rendez-vous le dimanche 29 mars pour venir encourager les vétérans lors du championnat de l'Essonne, organisé au stade Georges Collet.



En parallèle de cette compétition départementale, les Cadets, Juniors, Espoirs et Seniors s'affronteront également sur la piste à l'occasion du meeting Elan 91 afin de préparer les compétitions de l'été.

L'inscription est gratuite pour les différentes disciplines, un seul impératif : s'inscrire 30 minutes avant chaque épreuve.

Les compétitions débuteront dès 9h par la marche femme (3 km) et homme (5 km) et se termineront vers 17h20.

« En 2005, le club de Palaiseau avait déjà organisé le championnat départemental vétérans. Près 120 athlètes sont attendus pour cette rencontre dans une ambiance très conviviale », souligne André Calvez, président de l'USP athlétisme. Marche, saut en longueur, lancer de poids, de marteau, de disque ou de javelot... Cette journée sera aussi une belle opportunité pour le public de découvrir l'ensemble des disciplines de l'athlétisme.

Renseignements : 06 13 49 20 14 [www.elan91.org](http://www.elan91.org)

Horaires	Epreuves	Chpts 91 VE	Meeting Elan 91
9H00	Marche 3000m F.	X	X
9H00	Marche 3000m M.	X	X
9H30	Poids F. et M.	X	
9H30	Hauteur F. et M.	X	X
10H30	Marteau F. et M.	X	
<b>PAUSE DEJEUNER</b>			
14H00	100m Haies F.	X	X
14H00	Disque F. et H.	X	X
14H15	110m Haies M.	X	X
14H30	100m Séries F. et M.	X	X
15H00	300m Haies F.	X	
15H00	Longueur F. et M.	X	X
15H10	400m Haies M.	X	
15H20	400m F. et M.	X	X
15H20	Javelot F. et M.	X	X
15H45	200m F. et M.	X	
16H00	800m F. et M.	X	X
15H15	1500m F. et M.	X	
16H30	100m Finale F. et M.	X	
16H45	5000m M.	X	X
17H20	3000m F.	X	X

## 5- Informations Hors Stade et Marche

Les prochains Championnats de l'Essonne 2009 (Route et 10 000m Piste) :

Date	Distance	Lieu
22 Mars	10Km	Lisses
10 Avril	10 000m Piste	Limours
1 <sup>er</sup> Mars	Semi Marathon	Savigny-Sur-Orge
1 <sup>er</sup> Mai	Marathon	Marathon de Sénart

**Championnats de l'Essonne de Cross 2010 :** Le comité d'Athlétisme de l'Essonne recherche un site et un club organisateur

### **Championnats de l'Essonne de 10Km Route (Lisses, 22 Mars)**

Le championnat de l'Essonne de 10Km Route sera organisé à Lisses le 22 Mars prochain dans le cadre de la 26<sup>ème</sup> édition de la Ronde Lissoise

**INSCRIPTION PAR CORRESPONDANCE :** Marie Elisabeth BAUBEAU 20 allée Ronsard 91080 Courcouronnes, chèque au nom de LISSES ATHLETIC CLUB

### **RENSEIGNEMENTS/ COMMUNICATION :**

Michel 06 11 97 35 56 [rondelissoise@aliceadsl.fr](mailto:rondelissoise@aliceadsl.fr) Site Internet : lissesac.com

**Départ 10 KM :** 10h15 précises, de cadet à V4

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Gymnase Jean Moulin, Lisses à partir de 8h30

**Clôture des inscriptions :** sur place 30' avant le départ

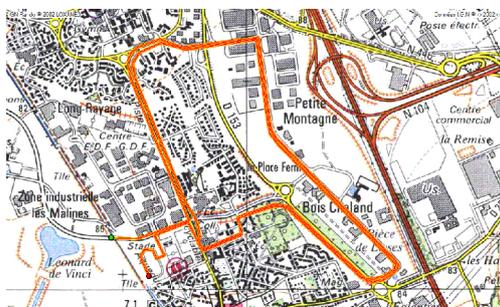
**TARIFS :** 8€ avant 17 mars/ 9€ sur place/ gratuit handisport

**SITUATION :** près A6 et Francilienne, 30km au sud de Paris

**PARCOURS :** 2 boucles très plates, grande largeur après le départ sur plus d'1km, arrivée sur la piste d'athlétisme,

**"Les PLUS" :**

- 26<sup>ème</sup> édition, organisation confirmée, label régional, qualificatif pour les championnats de France, championnat de l'Essonne du 10km 2009, gymnase d'accueil, douches
- Un classement marcheur
- Un classement sapeur pompier
- Un drap de plage aux 600 premiers, un lot pour tous
- Un lot aux 5 premiers et 5 premières
- Une coupe aux 3 premiers de chaque catégorie de EA à V4
- Une course de benjamin à cadet, 3 km à 9h30, 3€ et une course enfant, 1.5km à 11h45, 2€ les cadets ont le choix de faire le 3KM ou le 10KM

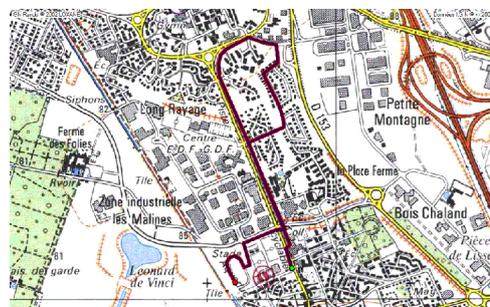


**COURSE DES 10KM à 10H15**

2 boucles plus départ et arrivée

Départ près du SKATE PARK, avenue des parcs

Arrivée sur la piste d'athlétisme



**COURSE DES 3KM à 9H30**

**Info dernière minute :** La course sur route "Tout court à Morangis" prévu le 7 mars 2009 à Morangis est annulée.

## La Commission Marche vous informe :

Nouvellement créée la commission de marche présidée par Jean-Luc Doucerain (photo), propose dans le cadre de son Centre Départemental de Marche des rassemblements le dimanche matin., mais aussi une démarche à la rencontre des jeunes.

Sur une demande des entraîneurs ou des présidents de club, nous nous déplaçons sur les sites d'entraînement pour réaliser une séance technique et aussi former les entraîneurs qui le désirent.

La commission a aussi comme objectif d'avoir plus de juges diplômés. Avec l'assistance d'Emmanuel Tardi (juge fédéral) nous relançons la formation des juges de marche dans l'Essonne. JI Doucerain (Lisses AC) et Florian Leroy (Savigny/Orge) ont commencé cette formation et devraient être diplômé d'ici Juin.



Afin de promouvoir notre discipline dans notre département, nous avons mis en place cette année un challenge.

Un stage aura lieu les 26,27 et 28 juin 2009.

A cette occasion des spécialistes comme Raymond Langlois viendront partager leur savoir, et aussi nous découvrirons un autre aspect de la marche qui est la marche nordique. Enfin une compétition sera organisée le dimanche matin juste avant la remise des récompenses du challenge.

Pour donner plus d'opportunité de marcher dans l'Essonne nous avons demandé aux organisateurs de courses sur route d'ouvrir leurs épreuves aux marcheurs, deux organisateurs de courses hors stade ont déjà acceptés : SAVIGNY et LISSES.

### Actualité :

Prochain rassemblement est prévu à Evry Bondoufle le 8 Mars 2009 à 10h.  
Prochain rendez vous avec les jeunes prévu à Marcoussis un jeudi soir en mai.

## 6- A L'AFFICHE en MARS :

### Match Interdépartemental en salle – 15 mars 2009

Lors des championnats de l'Essonne en salle, les 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> BEM-BEF-MIM-MIF de chaque épreuve ont été sélectionnés en Equipe de l'Essonne pour participer au match Interdépartemental en salle le 15 mars à Nogent-sur-Oise.

Cette sélection organisée par la Commission Départementale des Jeunes permet à nos meilleurs athlètes de se confronter aux meilleurs jeunes de 8 autres départements (02, 45, 78, 80, 91, 92, 94, 60).

La délégation emmènera donc environ 50 athlètes encadrés par 4 entraîneurs des clubs Essonniers et 6 officiels. N'hésitez pas à contacter la Commission Jeunes si vous souhaitez intégrer l'équipe technique.

### Formation des entraîneurs

Une étude récente de la Commission Départementale des Jeunes démontre que trop peu d'intervenants dans les clubs sont diplômés et que ceux qui sont diplômés n'ont souvent pas le diplôme correspondant aux catégories entraînés.

La Commission Départementale des Formations vous propose la session de formation des « entraîneurs de spécialité » durant le mois de mars 2009.

**Disciplines :**

- Sprint / haies avec Olivier Bony et Patrick Morth
- Demi-fond / Marche avec Yann Breistroffer et Frédéric Chabin
- Sauts avec Luc Godet et Audrey Debon.
- Lancer géré par la LIFA

**Dates et horaires :**

- Samedi 07 mars : 9h – 13h
- Dimanche 08 mars : 9h – 13h
- Samedi 14 mars : 14h – 18h
- Dimanche 15 mars : 9h – 13h
- Samedi 22 mars : 9h – 13h
- Dimanche 23 mars : 9h – 13h

Si vous avez déjà participé à la formation « ABC », n'hésitez pas à vous inscrire auprès du Comité Départemental d'Athlétisme ([cd91athle@free.fr](mailto:cd91athle@free.fr)) au plus vite